

Notre service pédagogique vous propose une sélection d'ateliers pédagogiques et ludiques en lien avec la thématique de la voile, la course au large et le milieu maritime, complétant ainsi parfaitement la visite de la Cité de la Voile Éric Tabarly. Les ateliers permettent aux élèves d'aiguiser leur curiosité et d'apprendre la rigueur

de la démarche expérimentale.

> Chaque atelier a été expertisé par une conseillère pédagogique de l'Inspection Académique, vous assurant la pertinence des contenus et le lien avec le programme scolaire du cycle 2.



**Le saviez-vous ?**  
Le nombre de calories nécessaires à un skipper en course peut s'élever à 5000 par jour, contre 2700 pour un adulte à activité normale à terre.



## > Atelier "À bord avec les skippers pendant la Volvo Ocean Race!"

Les skippers engagés dans une course au large telle la Volvo Ocean Race sont soumis à un rythme de vie très différent de celui à terre. Ils gèrent, en fonction des conditions de navigation et des besoins du bateau, leur vie à bord (alimentation, sommeil, emploi du temps...). Les enfants sont ainsi amenés à comparer leur rythme de vie quotidien avec celui des skippers en situation extrême.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découverte de la vie du skipper en course et mise en comparaison avec la vie des enfants à terre
- Comprendre le fonctionnement du corps humain et sa gestion dans une situation extrême
- Échanger sur l'hygiène de vie

### NOTIONS ABORDÉES

#### BO n° 3 du 19 juin 2008

- Découverte du monde, le fonctionnement du corps humain et la santé
- Mots-clés: alimentation, gestion du sommeil, emploi du temps

1 h /  
demi  
groupe

## > Atelier "Faire de la mer le plus bel endroit de la terre"

**NOUVEAU**

La vie à bord est une excellente école d'écologie. Un bateau est un microcosme où les problématiques de gestion des déchets, de l'eau, de l'énergie, etc. sont intensifiées par la situation en milieu fermé.

La Cité de la Voile s'associe à Tara Expéditions dont un des objectifs est la sensibilisation des jeunes aux enjeux environnementaux. Tara, goélette d'expédition scientifique, avec à son bord 14 personnes, devient notre bateau "référence" pour la gestion de l'impact écologique en mer et les attitudes à adopter à terre.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Pratiquer une démarche d'investigation: observer, questionner
- Manipuler, expérimenter

- Mobiliser ses connaissances dans les activités de la vie courante mais aussi dans des contextes scientifiques différents
- Mettre à l'essai plusieurs pistes de solutions

### NOTIONS ABORDÉES

#### BO n° 3 du 19 juin 2008

- Découverte du monde
- Sciences expérimentales et technologie
- Éducation au développement durable

#### BO n° 41 du 11 novembre 2010

- Actions éducatives opération pédagogique Tara
- Mots-clés: pollution, eaux usées, déchets, hydrocarbures, impact écologique

1 h /  
demi  
groupe

**Le plus :**  
Si vous le souhaitez, lors de votre réservation, vous pourrez être mis en contact avec la conseillère pédagogique de l'Inspection Académique.

"Découvrez toute la mission Tara Oceans" sur [www.taraexpeditions.org](http://www.taraexpeditions.org)



## > Réservation :

Service pédagogique :  
Tél. 02 97 65 45 23  
Fax 02 97 65 59 22  
mail : [pedagogie@citevoile-tabarly.com](mailto:pedagogie@citevoile-tabarly.com)  
de 9h à 12h et  
de 14h à 17h30  
du lundi au vendredi

