

# Cité de la Voile Éric Tabarly et restaurant Quai Ouest

## JOURNÉE GROUPES 2018 sur Lorient La Base

1 VISITE +  
DÉJEUNER



### Programme

#### 10h-12h Visite guidée découverte de la Cité de la Voile Éric Tabarly

Nos guides-animateurs vous emmènent à la découverte de ces navigateurs parcourant les océans et affrontant les éléments. Ils vous racontent le défi technique et humain de la navigation d'aujourd'hui : les bateaux, la préparation, la vie à bord, le rythme imposé par la course, le goût de l'aventure mais aussi les dangers. Vous êtes alors en condition pour passer aux animations dynamiques et récréatives : cinéma 4D, course virtuelle, pilotage d'un voilier radiocommandé...

#### 12h15-14h Déjeuner au restaurant Quai Ouest

Situé au rez-de-chaussée de la Cité de la Voile, le restaurant Quai Ouest dispose d'un cadre unique. Sa cuisine généreuse et créative est élaborée à partir de produits frais et de saison.

#### Tarif public

**30,00 € TTC / personne**  
sur la base de 15 payants minimum



### Menu déjeuner

#### Entrée au choix

- Terrine de campagne
- Gâteau d'aile de raie et quinoa aux légumes
- Emietté de thon aux herbes et citron vert

#### Plat au choix

- Parmentier de poisson aux épices, salade verte
- Noix de joues de bœuf braisé au vin rouge, écrasé de pommes de terre
- Hachis de bœuf, salade verte

#### Dessert au choix

- Far breton aux pruneaux, glace caramel au beurre salé
- Carpaccio d'ananas, sorbet passion
- Moelleux au chocolat, glace vanille

**1/4 de vin, carafe d'eau, café. Kir de bienvenue en option**

**Merci de composer un menu unique pour l'ensemble du groupe.**



### Contacts

Service Commercial  
Tél : 02 97 65 56 44  
commercial@sellor.com  
www.sellor.com

